

武器法、合気拳法合宿

武器法、合気拳法は相手を想定した一人での型稽古が基本になります。自分を見つめ、相手がいる不安なく型に没頭する事が一人稽古の長所です。但し、相手あつての武道。敵の攻撃を意識し、目付けと心を整え、最大限の力を出し切るにはやはり相手が必要です。

居合の組太刀、杖の組杖、拳法の組手。相手との関係性を明確にさせながら、型の成り立ちを身体で覚えられる優れた稽古法があります。一人稽古と相手を意識しての稽古。それぞれに新たな発見があるはずです。

日 程：4/13(土)、14(日)

場 所：千葉県蓮沼海岸「ホテル浪川荘」

会 費：30,000円

(大学、専門学生：27,000円

高校、中学生：25,000円)

出席点：25点(合気会員の方は合気に付きます。)

参加資格：種目、帯に関わらず、どなたでも参加できます。

木刀、杖をお持ちでない方は、道場で用意致します。

